

Индивидуальный предприниматель Калита Диана
Детский центр «Солнечный луч»
ул. Щорса, 39, г. Екатеринбург, 620142
телефон: 8 (343) 346-99-21, E-mail: info@sl-ekb.ru, сайт : sl-ekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол № 02

от «1» февраля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Калита Диана 

От «1» февраля 2021 г.



Режим дня на холодный период

г. Екатеринбург

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
(от 2 до 3 лет)

Утренний прием, зарядка, игры	7.30-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность: коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая (общая длительность, включая перерывы).	9.30-10.15
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия, игры, досуги	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
(от 1.5 до 2 лет)

Утренний прием, зарядка, игры	7.30-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность: коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая (общая длительность, включая перерывы).	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.15
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия, игры, досуги	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
(от 3 до 4 лет)

Утренний прием, зарядка, игры	7.30-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность: коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая (общая длительность, включая перерывы).	9.30-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия, игры, досуги	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
(от 4 до 5 лет)

Утренний прием, зарядка, игры	7.30-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность: коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая (общая длительность, включая перерывы).	9.30-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия, игры, досуги	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
(от 5 до 7 лет)

Утренний прием, зарядка, игры	7.30-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность: коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая (общая длительность, включая перерывы).	9.30-11.15
Второй завтрак	11.15-11.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.25-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия, игры, досуги	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	17.30-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575885

Владелец Калита Диана

Действителен с 11.04.2022 по 11.04.2023