

Индивидуальный предприниматель Калита Диана  
Детский центр «Солнечный луч»  
ул. Щорса, 39, г. Екатеринбург, 620142  
телефон: 8 (343) 346-99-21, E-mail: [info@sl-ekb.ru](mailto:info@sl-ekb.ru), сайт : sl-ekb.ru

ПРИНЯТО:

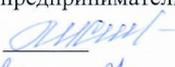
Педагогическим советом

Протокол № 02

от «1» февраля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Калита Диана 

От «1» февраля 2021 г.



**Режим дня на теплый период**

г. Екатеринбург

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**летний период с 3 июля по 1 августа**  
**(от 1.5 до 3 лет)**

Утренний прием, зарядка, игры	8.00-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность, Подготовка к занятиям	9.20-9.30
Занятия	9.30-9.45
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание, стопотерапия	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия, игры, досуги на улице (прогулка)	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**летний период с 3 июля по 1 августа**  
**(от 3 до 4 лет)**

Утренний прием, зарядка, игры	8.00-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.20-9.30
Занятия	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, Закаливание, стопотерапия	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия, игры, досуги на прогулке	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**летний период с 3 июля по 1 августа**  
**(от 4 до 5 лет)**

Утренний прием, зарядка, игры	8.00-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.20-9.30
Занятия	9.30-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание, стопотерапия	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия, игры, досуги на прогулке	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**летний период с 3 июля по 1 августа**  
**(от 5 до 7 лет)**

Утренний прием, зарядка, игры	8.00-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.20-9.30
Занятия	9.30-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, Закаливание, стопотерапия	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия, игры, досуги на прогулке	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	17.30-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575885

Владелец Калита Диана

Действителен с 11.04.2022 по 11.04.2023